

MODULE 3 : L'ENGAGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL

Familles engagées

Grandir ensemble dans l'engagement citoyen !



Parents
partenaires
en éducation

FICHE D'INFORMATION



PODCAST
Familles engagées

Grandir ensemble dans l'engagement citoyen !

Grandir ensemble dans l'engagement citoyen – épisode 3 :
L'engagement intergénérationnel



[Écouter le podcast](#)

Dans ce troisième épisode, Roxanne Deevey donne la parole à trois jeunes, Santa, Jacob et Audrey, ainsi qu'à Josée Vaillancourt, directrice générale de la Fédération de la jeunesse canadienne-française (FJCF). Ils expliquent comment le bénévolat et l'engagement communautaire aident les jeunes à développer leur empathie, leur confiance et leur sentiment d'appartenance.



FICHE
Familles engagées

Grandir ensemble dans l'engagement citoyen !

De petits gestes qui font grandir.



Pourquoi encourager son enfant ou son ado à s'engager ?

Pour les enfants de l'élémentaire (6 à 12 ans)

- Découvrir le plaisir d'aider les autres
- Apprendre à partager et à collaborer
- Développer la confiance et l'estime de soi
- Créer un sentiment d'appartenance à la communauté

Exemples d'activités :

- Participer à une collecte de nourriture
- Aider lors d'un événement scolaire
- Nettoyer un parc ou un espace public
- Participer à une activité dans un foyer pour aînés
- S'impliquer dans un projet artistique ou culturel

Pour les adolescents du secondaire (13 à 18 ans)

- Développer des compétences en leadership
- Explorer des intérêts personnels et professionnels
- Renforcer l'autonomie et le sens des responsabilités
- Créer un impact positif dans la communauté

Exemples d'activités :

- Exemples d'activités :
- Participer à une collecte de nourriture
- Aider lors d'un événement scolaire
- Nettoyer un parc ou un espace public
- Participer à une activité dans un foyer pour aînés
- S'impliquer dans un projet artistique ou culturel



Ce que disent les recherches canadiennes :

- Le bénévolat favorise le développement social et émotionnel des jeunes¹.
- Les jeunes engagés développent davantage leur autonomie et leur confiance².
- Les expériences d'engagement renforcent le sentiment d'appartenance à la communauté².



Références des études citées

1. Centre canadien de bénévolat / Volunteer Canada. (2010). Étude sur les impacts du bénévolat chez les jeunes – rapport de recherche : https://www.sectorsource.ca/sites/default/files/resources/files/laval_etudesur_rapport.pdf
2. Bénévoles Canada. (2024). Tisser des liens avec les jeunes bénévoles : Comprendre les motivations et les impacts de l'engagement chez les jeunes. <https://benevoles.ca/wp-content/uploads/2024/06/Tisser-des-liens-avec-de-jeunes-benevoles.pdf>



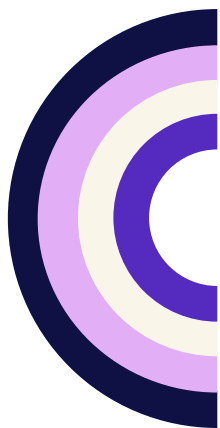
Votre engagement compte !

Chaque geste aide votre famille
et la communauté.

Vous pouvez commencer petit.
L'important est de participer.



Parents
partenaires
en éducation



RESSOURCES

**Besoin d'aide pour trouver des activités ?
Voici une liste non-exhaustive pour démarrer votre recherche :**



Encourager l'engagement des jeunes, c'est aider la prochaine génération à développer des valeurs de solidarité, de responsabilité et de participation citoyenne !



Ressources utiles pour appuyer votre enfant ou votre ado à trouver des occasions d'engagement

- Assemblée de la francophonie de l'Ontario – <https://monassemblee.ca/je-mengage/devenir-benevole>
- Fédération de la jeunesse canadienne-française – <https://fjcf.ca>
- FESFO – <https://fesfo.ca>



Quelques pistes pour trouver des occasions de bénévolat

- Le secteur de l'orientation de l'école secondaire de votre enfant affiche des occasions de bénévolat.
- Le conseil scolaire rattaché à l'école de votre enfant peut également offrir des pistes. Pour trouver le site web de votre conseil scolaire :
 - <https://cslfontario.ca/>
 - <https://elf-canada.ca/province-territoire/ontario/>

