



## MODULE 1 : VIVRE L'ENGAGEMENT EN FAMILLE

*Familles engagées*

Grandir ensemble dans l'engagement citoyen !



Parents  
partenaires  
en éducation

## Transcription du balado



PODCAST

*Familles engagées*

Grandir ensemble dans l'engagement citoyen !

### Grandir ensemble dans l'engagement citoyen – épisode 1 : Vivre l'engagement en famille

Roxanne Deevey:

Bonjour, bienvenue à Grandir ensemble dans l'engagement citoyen, un balado conçu par Parents partenaires en éducation. La série a pour but d'accompagner les parents dans l'éveil et le développement de l'engagement citoyen chez leurs enfants et ados. Il s'agit d'un projet financé par le Programme d'appui à la francophonie ontarienne.

Je m'appelle Roxanne Deevey, consultante en communications et votre animatrice. C'est un énorme plaisir d'être là pour ce premier épisode du balado qui a pour thème vivre l'engagement en famille.

Pour nous en parler un peu plus, j'accueille Julie Pilon, chargée de projet à Parents partenaires en éducation. Nous avons également avec nous en studio, Chantal Mailloux, un parent qui participe au programme avec sa fille, Emma.

Bonjour, mesdames,

Julie Pilon et Chantal Mailloux:

Bonjour

Roxanne Deevey:

Merci d'avoir accepté notre invitation.

Chantal, nous allons revenir vous voir en deuxième partie du balado parce que, d'abord, j'aimerais dresser la table avec Julie Pilon, qui est responsable du projet à PPE, et qui va nous expliquer cette belle initiative.

Alors, Julie d'où est venue l'idée pour PPE de mettre sur pied un programme familial d'engagement citoyen?



Julie Pilon:

L'idée de mettre sur pied vraiment ce programme d'engagement citoyen nous est venu justement en découvrant le programme Familles engagées qui était conçu par plusieurs partenaires à travers le Canada, dont Plurielles au Manitoba, avec qui nous avons eu la chance de collaborer sur ce beau projet. Donc, En explorant leur site web du programme, on a été vraiment inspiré par la qualité et la richesse de ce qu'il avait comme contenu sur le site web. Ce projet s'inscrit pleinement dans la mission de PPE qui est, d'éclairer, accompagner et outiller les parents afin d'optimiser leur parcours de premiers éducateurs...

Roxanne:

Julie justement...

Julie: oui.

Roxanne:

...avant de poursuivre avec les valeurs, parce qu'on va y revenir tout à l'heure, pouvez-vous me dire à quoi ressemble le programme concrètement?

Julie:

Le programme vraiment, c'est une variété d'ateliers d'activités de ressources, pour soutenir les adultes dans leur rôle éducatif. Tout en mettant les enfants au centre de l'action, ce n'est pas seulement un programme amusant et captivant pour les enfants, c'est aussi vraiment une occasion précieuse pour les adultes de servir de modèle en engagement communautaire. Donc, on va avoir le grand plaisir d'écouter des super beaux témoignages des familles grâce à ces balados, et de créer des liens avec d'autres familles francophones en Ontario. Ce programme se déroule en six phases. On peut dire six ateliers. Il y a certains ateliers qui sont en présentiel et d'autres qui sont en virtuel. Les ateliers proposent des expériences d'apprentissage créatif aussi sensibilisantes. Ça combine des jeux, on a des discussions, il y a des bricolages, on écoute des balados, et plein d'autres choses afin d'aider vraiment les familles à mieux comprendre les besoins de leur communauté et à lancer leur propre projet ou poser des actions concrètes dans leur milieu. Tout au long du parcours, le programme encourage les familles à s'engager, se mobiliser, mais aussi de réévaluer leurs efforts dans un cycle continu qui soutient leurs motivations et favorise la continuité des actions communautaires. L'objectif du programme, c'est vraiment de transmettre aux enfants la valeur de l'entraide, de l'engagement et de la participation citoyenne tout en créant des souvenirs mémorables pour toutes les familles.

Roxanne:

Comment ce programme rejoint les valeurs de Parents partenaires en éducation?

Julie:

Ce projet s'aligne parfaitement avec les valeurs de Parents partenaires en éducation. Je lance une de nos valeurs, qui est la prévenance, par exemple, se reflète dans les nombreuses actions concrètes que les familles peuvent poser dans leur communauté grâce au programme ou de leurs actions ou leur projet communautaire. Chaque atelier et activité invite les enfants et les adultes à réfléchir à la manière de prendre soin des autres et de contribuer de manière bienveillante à leur milieu. Quelle belle façon de faire briller la valeur de la prévenance chez PPE!



Il y a aussi l'édification. Donc, l'édification se manifeste dans le rôle que jouent les parents comme modèles pour leur enfant. En participant aux ateliers et aux activités et en posant des actions concrètes, les parents développent leurs compétences d'engagement et montrent aussi à leurs jeunes comment s'impliquer de manière positive dans leur communauté. Ensuite, l'humilité, qui est une autre valeur chez PPE. L'humilité se traduit par la façon que les familles apprennent à se situer dans leur communauté, à écouter, à observer et à respecter les autres. Le programme comme tel encourage à reconnaître que chaque geste compte et que l'engagement communautaire se construit avec modestie et ouverture envers les besoins des autres.

Roxanne:

Ce que je trouve intéressant dans tout ça, c'est que dans les autres balados, on va aborder, par exemple, l'importance de l'engagement citoyen chez les nouveaux arrivants au Canada et aussi chez les jeunes. Donc, j'ai très hâte d'en parler un peu plus à ce moment-là, mais j'aimerais savoir pourquoi, selon vous, c'est important d'encourager l'engagement citoyen dans les familles?

Julie:

Tu sais, Roxanne, encourager l'engagement citoyen dans les familles, c'est vraiment important parce que, en tant que parents, on est les premiers éducateurs de nos enfants. Ce qu'on fait et la manière qu'on agit dans notre communauté, ça sert de modèle pour eux, mais aussi pour tous les enfants autour nous. Moi, je vis ce projet avec mon fils de huit ans qui m'accompagne à travers des ateliers et c'est fascinant de voir à quel point il observe, apprend et s'inspire de ce que je fais. Même les petites actions comme aider quelqu'un, participer à un projet dans le quartier. Ceci devient pour lui des occasions d'apprendre la valeur de l'entraide et la participation. Ça me rappelle que chaque jour, je suis un modèle, pas juste pour mon fils, mais aussi pour tous les enfants que je côtoie. En plus, ceci nous unit comme communauté parentale - PPE étant le réseau des parents. À travers du programme et du projet, on échange, on partage nos idées et on se soutient et on s'inspire des actions des autres familles. C'est une belle manière de créer des liens, de renforcer nos valeurs et de montrer à nos enfants que chacun peut faire une différence dans sa communauté.

Roxanne:

Julie, pouvez-vous me donner un exemple de quelque chose que votre fils vous a dit au sujet du programme?

Julie:

Oui, ce n'est peut-être pas quelque chose qu'il a dit mais vu son âge, je vais dire que c'est plus quelque chose que j'ai vu. J'ai cité cet exemple auprès de quelques familles que j'accompagne dans le projet, mais on parle en famille ou à travers des ateliers de... même les petits gestes comptent et on est résidents du nord de l'Ontario, et on peut toutes le dire que cet hiver, on en a eu de la neige. Ces derniers temps, en étant dehors, en attendant pour l'autobus j'ai décidé que j'étais pour commencer un peu à pelleter pendant qu'on attendait. On a quelques pelles et aussi les enfants ont chacun leur pelle. Et tout de suite, il a pris sa pelle et a dit "Maman, je vais t'aider". Ça m'a vraiment fait chaud au cœur en voyant ce geste, il a vu l'impact que ça l'a eu sur moi, sur nous. Donc, ensemble en attendant pour l'autobus, il faisait froid, mais on était là puis on travaillait. Puis, son geste fait une différence. Je pense que c'est comme en voyant tous ces petits exemples.



Puis il y a aussi sa petite sœur à la maison. Donc, je peux dire que dans les derniers mois, on fait souvent un retour au programme et aux ateliers, les activités qu'on a vécues aussi dans le programme, il y a des super belles illustrations d'actions communautaires... réfère beaucoup à cela avec mon fils. Et puis, ayant une petite sœur à la maison, je trouve que depuis ces derniers mois, il est souvent porté à vouloir aider sa petite sœur. Donc exemple, le matin on se prépare, comme je l'ai dit, c'est l'hiver, avec ses bottes et son manteau, ils sont à la porte en train de se préparer et tout de suite, il est premier à dire, "Bien viens ici, je vais t'aider" et il aide sa petite sœur. Donc, c'est juste des idées de gestes que je remarque chez lui ces derniers mois.

Roxanne:

C'est génial. On va espérer que ça va durer.

Julie:

Oui, c'est ça.

Roxanne:

Quelles sont les prochaines étapes du programme?

Julie Pilon:

Les prochaines étapes du programme sont vraiment excitants. Avec le lancement de nouvelles outils comme, par exemple, les balados que vous êtes en train d'écouter en ce moment, et les fiches accompagnatrices, dont le projet Grandir ensemble dans l'engagement citoyen, on fait un premier pas pour faire connaître, à travers la province de l'Ontario, l'engagement citoyen en famille. Donc moi là, je suis vraiment contente que grâce à ces ressources, les familles partout en Ontario puissent découvrir différentes façons de s'impliquer selon leurs intérêts, leur culture et, justement, leur réalité. L'objectif, c'est de faire naître une première curiosité, d'ouvrir ce dialogue en famille et de montrer que chaque geste compte. Bien sûr que ce n'est que le début, nous souhaitons vraiment continuer à offrir les ateliers, le programme, partout en province. Donc, en collaborant avec tous les conseils scolaires et en impliquant les familles de chaque communauté. Avec les retours des parents qui participent justement au projet pilote en ce moment, je dois dire que leurs moments authentiques et leurs idées inspirantes, on voit déjà tout le potentiel et l'impact positif de ce programme pour les enfants et les familles franco-ontariennes. Je termine juste en disant que PPE est toujours à la recherche de nouvelles sources de financement pour soutenir et élargir ce super beau projet afin que plus de familles francophones puissent vivre cette expérience unique de lien familial et d'engagement citoyen.

Roxanne:

Merci beaucoup, Julie Pilon. C'est fort intéressant tout ça. On va avoir l'occasion d'en parler un peu plus dans les autres épisodes du balado.

Je vous rappelle que Julie Pilon est responsable du programme Grandir ensemble dans l'engagement citoyen à PPE. Merci de nous avoir bien éclairés sur le sujet.

Et je me tourne maintenant vers vous, Chantal Mailloux. Vous travaillez au sein du réseau communautaire, notamment auprès des femmes. Vous avez quatre enfants qui ont entre 10 et 15 ans, dont Emma, qui a participé aux ateliers avec vous. Dites-moi...

Chantal Mailloux:

oui, c'est ça.



Roxanne Deevey:

...qu'est- qui vous a attiré à l'atelier Familles engagées de PPE?

Chantal :

Honnêtement, je suis PPE ça fait quand même assez longtemps. J'apprécie beaucoup les activités proposées par l'organisation. Ce qui m'a attiré au projet c'est l'opportunité de rencontrer d'autres familles qui aiment s'impliquer dans la communauté, puis de démontrer à mon enfant, mais vraiment à toutes mes enfants, les impacts que l'implication peuvent avoir sur la communauté.

Roxanne:

Vous participez, je l'ai dit tout à l'heure, avec votre fille de 13 ans, Emma. Pourquoi l'engagement de votre famille au sein de la communauté est important pour vous?

Chantal:

Je crois qu'il est important de s'impliquer au-delà des obligations des heures de bénévolat au secondaire - je sais que souvent, les enfants se concentrent beaucoup là-dessus - puis Emma, justement, se prépare à entrer en neuvième année l'an prochain. Puis elle pense déjà à ce qu'elle ...qu'est-ce qu'elle va faire pour accumuler ses 40 heures de bénévolat qui est super bon, mais je veux aussi qu'elle reconnaisse l'impact de ses gestes, peu importe les obligations qu'impose le secondaire.

J'aime aussi que nous nous impliquons ensemble dans ce projet ici. J'ai l'habitude de m'impliquer seule dans différents projets, alors j'aime qu'on puisse faire une différence ensemble en se rapprochant l'une de l'autre. C'est vraiment quelque chose que j'ai trouvé intéressant ce projet-ci.

Roxanne:

Et qu'est-ce qui vous a motivé, vous personnellement, étant donné que vous travaillez dans le réseau communautaire?

Chantal:

Je le vois de mes propres yeux à chaque jour, la différence que peut avoir des gestes de la communauté. Ça n'a pas besoin d'être rien d'immense rien de gros, mais juste un petit geste, on voit la différence que ça peut faire dans notre organisation, puis auprès de notre clientèle. Alors je le reconnais très bien, l'importance.

Roxanne:

Quel projet de bénévolat allez-vous faire ensemble, vous et Emma?

Chantal:

Dans le cadre du projet avec PPE, on a mis ensemble des genres de care package pour les femmes en maison d'hébergement avec des items pour le self-care. Le projet nous a aidés à penser à plein de gestes qu'on peut poser ensemble. Entre autres, Emma aime beaucoup les enfants, puis ils l'aiment beaucoup aussi.

Puis on voulait faire un projet avec les enfants, sauf que c'est un peu difficile avec l'école, puis l'horaire à tout le monde. On planifie d'approcher une garderie ou un camp d'été pendant l'été pour planifier des activités. Ce n'est pas comme si on s'arrête à un geste, puis c'est tout. On veut quand même continuer à poser des gestes ensemble.





Roxanne:

Excellent. Quelle est la chose la plus importante que vous avez retirée de cette expérience-là jusqu'à maintenant?

Chantal:

J'apprécie vraiment beaucoup avoir rencontré d'autres familles qui veulent s'impliquer auprès de leur communauté. J'apprécie aussi avoir eu l'occasion d'avoir des conversations avec ma fille que j'aurais peut-être pas eu sans ce projet-ci. Ça nous a aussi permis d'avoir des bonnes conversations avec mes trois autres enfants. Des fois, c'est juste assis à la table pendant le souper ou quelque chose, on va discuter de ce qu'on va faire, puis nos plans, c'est comme le fun. C'est pas comme du gros travail plate, dur à faire. C'est excitant de pouvoir poser ces gestes-là fait qu'on en parle ensemble. Un de mes garçons nous a aidés à assembler les kits qu'on va apporter à la maison d'hébergement. J'essaie aussi d'impliquer les autres dans les conversations, puis éventuellement dans des gestes qu'on va pouvoir poser tous ensemble.

Roxanne:

C'est un défi, surtout avec les ados, de les faire voir plus grand que juste leur milieu, leurs amis. Comment on fait? Avez-vous peut être des astuces à donner aux autres parents pour encourager leurs ados en particulier à sortir peut être de leur zone de confort pour faire du bénévolat?

Chantal:

En lien avec ce que Julie mentionnait tantôt, je pense que ça commence par les exposer à différentes réalités, puis leur montrer concrètement l'impact de leurs gestes. Ça, c'est quelque chose que je peux faire peut être un peu plus facilement que d'autres personnes vu que, comme j'ai mentionné, je le vois à chaque jour la différence que ça peut faire de poser des gestes. Mais de juste mentionner comment ça peut aider quelqu'un des fois, de juste faire quelque chose, comme Julie disait, d'aider maman à pelleter. Ça fait une grosse différence ou d'aider ta petite sœur à mettre son manteau c'est des choses... tu peux commencer avec des petits gestes comme ça, puis ensuite tu continues puis ça devient peut-être un peu plus gros ou un impact un peu plus grand. Mais c'est de commencer par le démontrer concrètement. Puis des activités comme celles qu'on fait avec PPE permettent justement de sortir de notre quotidien, puis de voir qu'il y a des besoins autour de nous. C'est ce qui a aussi aidé avec les activités que Julie a proposé dans nos ateliers.

C'était vraiment de penser à... qu'est ce qui nous entoure. Qu'est ce qui nous intéresse aussi? C'est important d'en parler avec eux. Poser des questions, de réfléchir ensemble après une activité pour qu'ils comprennent le pourquoi derrière ce qu'on fait, puis quand ils sentent qu'ils peuvent contribuer, même à petite échelle, ça les aide à se voir comme faisant partie d'une communauté plus large puis ça les encourage à vouloir continuer.

Roxanne:

Oui, parce qu'on le sait, on vit dans une société individualiste. C'est facile de se dire, bon, ce n'est pas mon problème, je travaille déjà assez fort. On est très, très sollicité comme parent de toutes parts. Quel conseil est-ce que vous donneriez à d'autres parents en ce qui a trait à l'engagement en famille?

Chantal:

Je dirais de commencer simplement et de choisir quelque chose qui rejoint les intérêts des enfants. C'est sûr que quand ça rejoint leurs intérêts, ils vont être beaucoup plus encouragés à poser un geste, puis à vouloir continuer. Ça n'a pas besoin d'être compliqué ou parfait, non plus. L'important, c'est de le faire ensemble, puis de trouver du plaisir.



Tu sais, moi, souvent je vais faire mes propres choses puis les enfants vont faire leurs propres choses, mais de pouvoir se rassembler pour faire quelque chose, ça a un grand impact aussi. Puis il faut aussi laisser la place aux idées des enfants. Ils ont souvent des très bonnes idées que nous, on penserait certainement pas des fois, c'est important d'écouter aussi leurs opinions.

Puis finalement, je crois que le plus important est de montrer l'exemple. Quand les enfants voient que leurs parents s'impliquent avec cœur, ça devient naturel pour eux de vouloir faire la même chose.

Roxanne:

Wow, un grand merci à vous, Chantal Mailloux, et aussi à Julie Pilon, d'avoir participé à cet épisode du balado Grandir ensemble dans l'engagement citoyen.

Chantal:

Merci beaucoup.

Roxanne:

Et merci à vous, chers auditeurs et auditrices d'avoir été des nôtres.

Pour écouter les deux autres épisodes, rendez-vous sur le site de Parents partenaires en éducation, [ppeontario.ca](http://ppeontario.ca). Vous y trouverez également une fiche d'information avec des liens utiles ainsi que la transcription.

Ce balado a été rendu possible grâce au financement du Programme d'appui à la francophonie ontarienne.

Julie Pilon est chargée de projets à Parents partenaires en éducation et moi, je suis Roxanne Deevey, consultante en communications.

À bientôt.