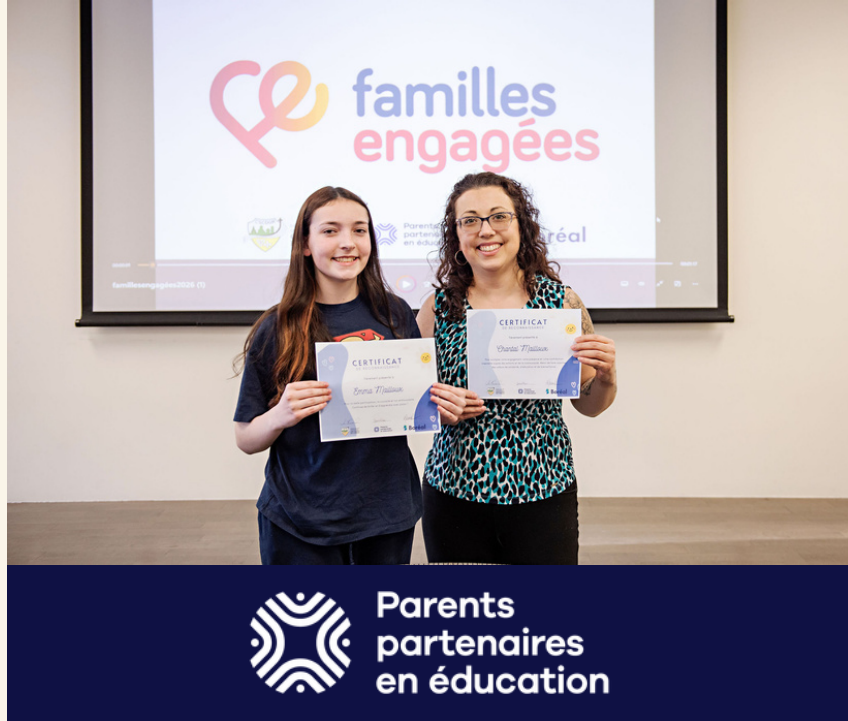


MODULE 1 : VIVRE L'ENGAGEMENT EN FAMILLE

Familles engagées

Grandir ensemble dans l'engagement citoyen !



FICHE D'INFORMATION



PODCAST

Familles engagées

Grandir ensemble dans l'engagement citoyen !

Grandir ensemble dans l'engagement citoyen – épisode 1 : vivre l'engagement en famille

Ce premier épisode lance la série de trois balados portant sur l'engagement citoyen en famille. Dans un premier temps, Roxanne Deevey rencontre Julie Pilon, chargée du projet Grandir ensemble dans l'engagement citoyen à Parents partenaires en éducation (PPE). Madame Pilon raconte la petite histoire du programme et comment il vise à accompagner les parents dans l'éveil et le développement de l'engagement citoyen chez leurs enfants et ados.

Ensuite, Chantal Mailloux, un parent qui a participé aux ateliers Familles engagées avec sa fille, explique comment l'engagement commence souvent par de petits gestes du quotidien qui se traduisent en un impact durable sur les enfants, la famille et la communauté.



FICHE

Familles engagées

Grandir ensemble dans l'engagement citoyen !

S'engager en famille dans sa communauté, un bon moyen de s'intégrer en Ontario français



Pourquoi vivre l'engagement en famille ?

- Les parents sont des modèles pour leurs enfants
- Les enfants développent empathie, confiance et sens des responsabilités
- La famille renforce ses liens et son sentiment d'appartenance.



Des gestes simples... mais puissants :

- Aider un parent ou un proche
- Participer à une activité communautaire
- Poser des gestes d'entraide au quotidien.



Où Comment passer à l'action?

- Discuter en famille des intérêts
- Observer les besoins dans la communauté
- Commencer par une action simple
- Agir ensemble
- Faire un retour après l'expérience.

Ce que disent les recherches canadiennes :

- Environ 1 Canadien sur 3 fait du bénévolat
- Les jeunes engagés développent davantage leur confiance et autonomie
- Le bénévolat renforce le sentiment d'appartenance
- Les jeunes bénévoles sont plus susceptibles de s'engager à l'âge adulte



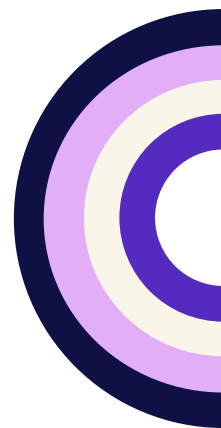
Votre engagement compte !

**Chaque geste aide votre famille
et la communauté.**

**Vous pouvez commencer petit.
L'important est de participer.**



**Parents
partenaires
en éducation**



RESSOURCES

**Besoin d'aide pour
trouver des activités ?
Voici une liste
non-exhaustive pour
démarrer votre recherche :**



Ressources utiles

- Parents partenaires en éducation – <https://ppeontario.ca>
- 211 Ontario – <https://211ontario.ca/recherche/#refresh>
- Bénévoles Canada – <https://benevoles.ca/>
- Assemblée de la francophonie de l'Ontario – <https://monassemblee.ca/je-mengage/devenir-benevole>

Références

- Statistique Canada – Le bénévolat au Canada : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/pub/11-008-x/2012001/article/11638-fra.pdf?st=XytXpTda>
- Statistique Canada – Données récentes (2025) sur le bénévolat : <https://www150.statcan.gc.ca/t1/tbl1/fr/tv.action?pid=4510004001>
- Bénévoles Canada – Valeur et impacts du bénévolat : <https://benevoles.ca/>
- Volunteer Ottawa – Impact du bénévolat : Avantages du bénévolat : impact sur le bien-être de la communauté : <https://volunteerottawa.ca/fr/resources/benefits-to-volunteering-impact-on-community-well-being/>
- CERIC – Benefits of volunteering for youth (en anglais) : <https://ceric.ca/2017/10/obvious-and-unexpected-the-benefits-of-volunteering-for-youth/>