

RESSOURCES ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ



Bonjour,

Merci d'avoir assisté à la conférence du 29 avril 2023 "Comment aborder la sexualité avec ses enfants" offerte par Maude Painchaud Major de Sexplicite. Tel que promis, voici quelques suggestions de ressources pour poursuivre les réflexions et apprentissages. Comme parents, vous avez un rôle central dans l'éducation à la sexualité de vos enfants. Vous pouvez contribuer grandement à leur épanouissement et à leur bien-être!

1. LIVRES POUR ENFANTS ET ADOLESCENT.E.S

- [Tu peux](#) Élise Gravel. Stéréotypes de genre.
- [De quoi sont faits les bébés?](#) Fiona Smyth et Cory Silverberg. Conception
- [Le garçon sorcière](#). Molly Knox Ostertag. Stéréotypes de genre.
- [Ma première fois](#). Collectif dirigé par Karine Glorieux. Premières relations sexuelles.
- [Les règles... Quelle aventure!](#) Élise Thiebaut et Mirion Malle. Menstruations.
- [C'est beau, le rouge](#). Lucia Zamolo. Menstruations.
- [Sexe ce drôle de mot](#). Fiona Smyth et Cory Silverberg. Orientations, anatomie, sentiments amoureux, etc.
- [Le petit illustré de l'intimité : De la vulve, du vagin...](#) Mathilde Baudy et Tiphaine Dieumegard. Anatomie de la vulve et du vagin.
- [Le petit illustré de l'intimité : Du pénis, du scrotum...](#) Mathilde Baudy et Tiphaine Dieumegard. Anatomie du pénis et du scrotum.
- [La bulle de Miro](#). Geneviève Després et Rhéa Dufresne. Respect de l'intimité et consentement.
- [Tout nu!](#) Myriam Daguzan Bernier. Dictionnaire bienveillant de la sexualité.
- [Le petit livre pour dire stop aux violences sexuelles faites aux enfants](#). Delphine Saulière, Gwénaëlle Boulet et Marie Spénale. Violences sexuelles.





- [Pourquoi les filles ont mal au ventre?](#) Lucile de Pesloüan et Geneviève Darling. Sexisme.
- [C'est quoi l'amour?](#) Lucile de Pesloüan et Geneviève Darling. Amour sous toutes ses formes.
- [Mon corps, des droits!](#) ESPACE Gaspésie-les-îles. Violences sexuelles.
- [L'ouragan et moi.](#) Marie-Pierre Gazaille. Transidentité.
- [Princesse Kevin.](#) Michaël Escoffier et Roland Garrigue. Stéréotypes de genre.

2. LIVRES POUR LES PARENTS

- [Hétéro, l'école?](#) Gabrielle Richard. Hétéronormativité.
- [On sexplique ça.](#) Isabelle Arcoite, Laurence Desjardins et Annabelle Gauthier. Comment parler de sexualité avec son ado.
- [Parents dans un monde d'écrans.](#) Marie-Claude Ducas et Catalina Briceno. Cybersécurité (dont la pornographie).

3. SITES WEB, ORGANISMES, BALADO, ETC.

- [Kaléidoscope.](#) Références de littérature jeunesse par âge et thématique.
- [The porn conversation.](#) Référence pour aborder la pornographie.
- [Familles LGBT+.](#) Lexique de la diversité sexuelle et de genre.
- [Interligne.](#) Diversité sexuelle et de genre. Informations et soutien.
- [On SEXplique ça.](#) Éducation à la sexualité, capsules vidéos, etc.
- [Sexplícite.](#) Éducation à la sexualité, conférences et ateliers.
- [Fondation Marie Vincent.](#) Organisme de lutte contre les violences sexuelles.
- [Les3sex.](#) Outils en lien avec le développement psychosexuel des enfants et adolescent.e.s.
- [Balado de la fondation Marie Vincent](#) sur l'anatomie, l'intimité, l'amitié, l'amour, le respect de soi et des autres, l'acceptation de la différence, la diversité, la gestion des émotions, les situations à risque et l'égalité.
- [Every body curious.](#) Web-série abordant le sexe, du corps et des relations saines. (en anglais).

