

# ORGANISATION

Ne négligez pas l'organisation  
que demande une maisonnée.  
La vie de famille est essoufflante!  
Vous pouvez très rapidement vous  
sentir submergé(e) par vos tâches  
et responsabilités.

Pour que règnent l'harmonie et l'équilibre à la  
maison, l'organisation ainsi que l'implication  
de tous sont primordiales.



# POUR PLUS D'HARMONIE ET D'ÉQUILIBRE, VOICI MON ORGANISATION...

- Installer un coin d'étude pour chaque enfant selon l'âge
- Créer des espaces de travail agréables, organisés, propres et lumineux
- Adapter l'horaire d'école selon l'âge de mon/mes enfant(s)
- Adapter mon horaire de travail
- Planifier les repas
- Planifier les collations
- Assigner les tâches ménagères journalières

