

COMMUNICATION

Une communication défailante entraînera un manque de clarté et, inévitablement, une désorganisation émotionnelle, en plus d'attentes irréalistes.

Une communication saine permettra à tout les membres de la famille de comprendre les attentes. Ainsi, vous serez en mesure d'atteindre vos objectifs familiaux!



POUR UNE COMMUNICATION ADÉQUATE, JE VAIS...

- demander le plan de cours au(x) professeur(s)
- savoir comment communiquer efficacement avec l'école
- créer l'horaire familial hebdomadaire ainsi que journalier
- communiquer clairement nos attentes parentales à mon/mes enfant(s)
- connaître les règles de conduite des cours en ligne et les expliquer à mon/mes enfant(s)
- faire un tour de table familial tous les soirs afin de partager les bons coups et les défis de chacun(e).

