

FAVORISER LES LIENS D'ATTACHEMENT : UN REMÈDE AU CONFINEMENT

RESSOURCES

Gordon Neufeld, Gabor Maté. Les Éditions de l'Homme, 2005 - 402 pages

L'Institut Neufeld: Site web qui donne accès à de nombreuses ressources et à des ateliers gratuits (avec sous-titres en français si vous choisissez cette langue). L'Institut a même publié son propre recueil de ressources: <https://neufeldinstitute.org/resources/free/>

L'importance du jeu. Visionnement gratuit de cet atelier de l'Institut Neufeld. Allez sur la page Facebook de l'Institut, rendez-vous à l'atelier en question, cliquez et voilà, vous y êtes: <https://www.facebook.com/InstitutNeufeld>

Comprendre et intervenir avec la frustration. Visionnement gratuit de cet atelier de l'Institut Neufeld. Allez sur la page Facebook de l'Institut, rendez-vous à l'atelier en question, cliquez et voilà, vous y êtes: <https://www.facebook.com/InstitutNeufeld>

***Parenting through Pandemic**. Atelier du Dr. Neufeld offert gracieusement aux parents (en anglais seulement): <https://www.youtube.com/watch?v=HNnXutm7p4g>

Une routine pour la période de confinement

COVID-19 : POUR UN CLIMAT FAMILIAL AGRÉABLE, IL EST ABSOLUMENT NÉCESSAIRE D'ÉTABLIR CLAIREMENT UN CADRE ET DES RÈGLES DE VIE

4 effets du manque de sommeil sur la santé mentale

Sommeil et enfant: répercussions du manque de sommeil sur la vie quotidienne

Comment bien manger pendant le confinement?