

Bien  
manger



# IMPLIQUEZ LES ENFANTS DANS LA PLANIFICATION ET LA PRÉPARATION DE LEURS DÎNERS

Faites provision d'aliments sains à emporter provenant des quatre groupes alimentaires et aidez vos enfants à créer des dîners et des collations santé rapides et délicieux.

**Des dîners santé • des enfants heureux • de super journées d'école**

IMPLIQUER  
LES  
**ENFANTS**  
LEUR  
DONNERA  
**PLUS**  
ENVIE D'Y  
**GOÛTER!**



Santé  
Canada Health  
Canada

Canada

POUR D'AUTRES BONS CONSEILS SUR UNE SAINTE ALIMENTATION, VISITEZ:

[canadiensensante.gc.ca/bienmanger](http://canadiensensante.gc.ca/bienmanger)